

Số: 845/TL-BCĐHT

Hải Phòng, ngày 12 tháng 9 năm 2018

## THẺ LỆ

### Hội thi nấu ăn “Bữa cơm gia đình ngày cuối tuần-trao gửi yêu thương” của nữ cán bộ, nhà giáo, người lao động năm 2018

Thực hiện Kế hoạch liên tịch số 842/KHLT-ĐHHSVN ngày 12 tháng 9 năm 2018 của Trường Đại học Hàng hải VN về việc tổ chức Hội thi nấu ăn “Bữa cơm gia đình ngày cuối tuần-trao gửi yêu thương” của nữ cán bộ, nhà giáo, người lao động năm 2018, Ban Chỉ đạo Hội thi thống nhất Thẻ lệ như sau:

#### I. ĐỐI TƯỢNG, BIÊN CHẾ ĐỘI TUYỂN THAM GIA

1. *Đối tượng:* Nữ cán bộ, nhà giáo, người lao động là đoàn viên Công đoàn Trường (trừ những người đã có chứng chỉ hành nghề hoặc nghiệp vụ nấu ăn).

2. *Biên chế đội tuyển:* Lãnh đạo Công đoàn và Tổ Nữ công các đơn vị tham gia chủ động phối hợp để thống nhất thành lập đội tuyển (theo biên chế tại Kế hoạch liên tịch số 842/KHLT-ĐHHSVN). Tổng số gồm 8 đội tuyển, 5 người/đội. Danh sách đội tuyển (*theo Mẫu 1*) gửi về Ban Chỉ đạo (qua VPCĐ Trường) trước 15h00 ngày 20/9/2018.

#### II. NỘI DUNG THI VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC

1. Các đội tuyển sẽ thi với nhau, mỗi đội nấu một mâm cơm, tối thiểu có 5 món ăn, đủ cho 1 gia đình 6 người ăn (gồm 3 thế hệ: ông, bà, bố, mẹ, con). Trong đó có một số món ăn bắt buộc và một số món ăn tự chọn. Tổng chi phí nguyên liệu không quá 800.000đ.

- Món ăn bắt buộc: 02 món ăn mặn (thịt, cá,..) + 01 món rau, củ, quả + 01 món canh.

- Món ăn tự chọn: chọn những món phù hợp về dinh dưỡng, đảm bảo sao cho không vượt quá chi phí quy định.

- Chi phí nguyên liệu không vượt quá 800.000đ. Nguyên liệu chế biến tươi sạch, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

2. Thời gian thi (nấu và trình bày mâm cơm) là 50 phút, thuyết trình không quá 3 phút. Để tiết kiệm thời gian, các đội có thể đem nguyên liệu đã rửa sạch, không ướp gia vị trước.

- Các đội tuyển phải có bảng kê thực đơn (*theo Mẫu 2*), gửi về Văn phòng Công đoàn Trường trước 15h00 ngày 15/10/2018.

- Các đội tự lo dụng cụ nấu ăn (bếp gas, nồi chảo, bát đĩa, cốc chén, muôi thìa, đũa,...)

- Trong quá trình thi, các đội phải nấu trực tiếp tại Hội thi, không được sử dụng các thức ăn nấu sẵn. Mọi vi phạm sẽ không được tính điểm.

- Ban tổ chức chuẩn bị bàn nấu ăn và trình bày.

### III. QUY ĐỊNH CHẤM ĐIỂM: Thang điểm tối đa 100 điểm.

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1- Đảm bảo đúng thời gian quy định:                            | tối đa là 10 điểm |
| 2- Khu vực nấu gọn gàng, vệ sinh, an toàn, trang phục phù hợp: | tối đa là 10 điểm |
| 3- Món ăn ngon, đảm bảo chất lượng:                            | tối đa là 50 điểm |
| 4- Trình bày đẹp:  | tối đa là 15 điểm |
| 5- Thuyết trình:   | tối đa là 15 điểm |

### IV. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

1. Thể lệ này được Ban chỉ đạo thông qua và quyết định ban hành, các đơn vị tham gia dự thi thực hiện nghiêm túc.

2. Ban Chỉ đạo, Ban giám khảo làm việc theo nguyên tắc tập trung dân chủ, công bằng. Nếu chưa có sự thống nhất cao, quyền quyết định cuối cùng thuộc về trưởng Ban chỉ đạo.

Trong quá trình thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh, đề nghị các đội tuyên báo cáo để Ban chỉ đạo Hội thi kịp thời xử lý và giải quyết. *ML*

#### Nơi nhận:

- Ban chỉ đạo Hội thi;
- CĐBP và Tổ CĐ trực thuộc;
- Lưu: VT, VPCĐ.



**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM GIA HỘI THI NẤU ĂN**

Tên đội tuyển: .....

TT	Họ tên	Đơn vị	Ghi chú
1			
2			
3			
4			
5			

*Hải Phòng, ngày tháng năm 2018***TM. ĐỘI TUYỂN***(Ký và ghi rõ họ tên)*

**Lưu ý:** *Nộp đăng ký về VP Công đoàn Trường trước 15h00 ngày 20/9/2018 (thứ Năm).*

## DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THỰC ĐƠN THAM GIA HỘI THI NẤU ĂN

Tên đội tuyển: .....

TT	Tên món ăn	Nguyên liệu chính	Định lượng	Ghi chú
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Tổng số tiền mua nguyên liệu cho 01 mâm cơm: .....

*Hải Phòng, ngày tháng năm 2018*

**TM. ĐỘI TUYỂN**

*(Ký và ghi rõ họ tên)*

**Lưu ý:** Nộp đăng ký kèm theo nội dung thuyết trình về VP Công đoàn Trường trước 15h00 ngày 15/10/2018 (*thứ Hai*).